

C A P

Agent Accompagnement au Grand Age : AAGA

Durée de la formation : **2 ans**

Nature de la formation : **Diplôme national ou diplôme d'État**



Objectifs de la formation

Ce CAP forme à accompagner des personnes âgées dans les actes de la vie quotidienne au sein de structures sociales ou médico-sociales.

Les élèves apprennent à assurer la mise en place et le service des repas, à entretenir les espaces de vie collectifs et à entretenir le linge. De même, ils sont formés à l'entretien de la sphère privée des résidents (remise en ordre, nettoyage, gestion des déchets, personnalisation de la chambre). Ils sont préparés à appliquer les règles de d'hygiène et de sécurité, et à respecter les protocoles mis en place par les établissements.

Les futurs professionnels acquièrent également les compétences nécessaires pour accompagner les personnes dans la réalisation des actes de la vie quotidienne et sociale, en fonction de leurs capacités et de leur projet personnalisé. Ils apprennent notamment à aider les personnes à se déplacer, à prendre leur repas, ou à s'habiller. Leurs connaissances des différentes pathologies des personnes âgées, les rendent capables de repérer et de transmettre des signes liés à des problèmes de santé ou de douleur inhabituels, en fonction des procédures de l'établissement. Enfin, ils sont préparés à adopter une attitude professionnelle adaptée, dans le respect de l'intimité des personnes et de leurs croyances.



Les qualités requises

Aimer le **contact humain**, le travail en équipe, être discret, courtois, respectueux de la vie privée, sont nécessaires pour exercer le métier.



**Assurer le bien-être
des personnes à
leur domicile ou en
structure dans le
respect des consignes
données et la
réglementation relative
à l'hygiène et à la
sécurité...**



Enseignements et périodes de formation en milieu professionnel

Le programme comprend des enseignements généraux (français, maths, langue vivante, ...), des enseignements professionnels et des périodes de formation obligatoires en entreprise (12 à 14 semaines) **qui, à compter de la rentrée 2023**, sont gratifiés d'une allocation versée par l'État cumulable avec celle éventuellement versée par l'employeur.



Enseignement général	
- Français - Histoire – Géographie – Éducation Morale et Civique - Mathématiques Sciences physiques - Langue vivante 1 : Anglais - Arts appliqués - Éducation physique et sportive	9 heures
Enseignement professionnel	
- Entretien des locaux - Distribution des repas - Sciences de l'alimentation - Microbiologie appliquée - Connaissance des milieux professionnels - Préparation au Brevet de Sauveteur Secouriste du Travail - Prévention-Sécurité - Prévention – Santé – Environnement	1ère année :9 heures
	2ème année : 8 heures
Enseignement pluridisciplinaire	
- Co intervention avec Enseignement Professionnel et Français - Co intervention avec Enseignement Professionnel et Mathématiques - Réalisation d'un chef d'œuvre - Accompagnement Personnalisé(orientation-remédiation)	1.5 h 1.5h 3h00 3.5h



Poursuites d'études

Ce CAP débouche sur la vie active mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre des études.

Exemple(s) de formation(s) :

- CSAD Certificat de Spécialisation Aide à Domicile
- BAC PRO ASSP Accompagnement Soins et Services à la Personne

